

TRAILRUN BERGERVEN

Beste trailrunner,

"The wait is almost over." Morgen sta jij aan de startlijn van Trailrun Bergerven. De komende minuten lees je alle ins en outs om je perfect voor te bereiden. Onthoud: 'In elke bocht schuilt een nieuw avontuur, en elke stap brengt je dichterbij jouw doel. Lees met enthousiasme, want de trails roepen en jouw verhaal begint hier! Let's do this! 🏞️👉👊'"

Met meer dan 600 deelnemers aan de start zijn we VOLLEDIG uitverkocht.

Daginschrijvingen **ZIJN DUS NIET MEER MOGELIJK!**

Lees onderstaande briefing goed door.

1. Locatie + parking

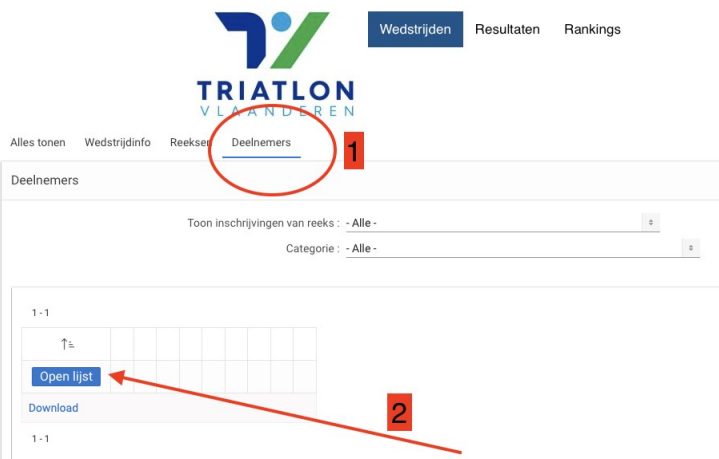
De start en finish bevinden zich op de terreinen van Schootshei, [Kanaalstraat 6 – 3650 Dilsen-Stokkem](#). Er zijn verschillende parkings voorzien. Deze zijn allemaal te bereiken via bovenstaand adres. Gelieve de richtlijnen van de parkeerwachters strikt op te volgen. Dit zal de doorstroming bevorderen.

2. Programma

8h00:	opening secretariaat
9h00:	start 40 km (effectief 40,31 km)
10h00:	start 24 km (effectief 24,93 km)
10h20:	start 14 km (effectief 15,23 km)
10h40:	start 8 km (effectief 8,93 km)
15h00:	tijdlimiet; einde timing

Kom op tijd: dat bespaart je stress en je kan genieten van de leuke sfeer voor de wedstrijd.

Startnummers kunnen vanaf 8h00 afgehaald worden. Bekijk op voorhand je startnummer in deze lijst → [Startlijst: klik hier](#)



Er wordt voor elke afstand een algemeen podium* gehouden voor mannen en vrouwen. Dit zal +- 15 min na de derde finisher doorgaan. *Om aanspraak te maken op de prijs, dien je op de podiumceremonie aanwezig te zijn. Er worden geen prijzen nagestuurd.

3. Drinkbekers

Als organisatie willen wij ons steentje bijdragen aan het milieu. Wij hebben een eigen herbruikbare drinkbeker laten produceren. Deze is beschikbaar op de bevoorradingen. Laat deze zeker achter op de voorziene plaats. Het is niet de bedoeling om deze mee naar huis te nemen. *Take care of this planet, it's the only one you can run on!*

4. Bagagedrop

Er is een bagagedrop voorzien waar je een tas kan achterlaten. Enkel een gesloten tas wordt in ontvangst genomen. Je krijgt hiervoor een genummerde sticker die je nadien terug kan inruilen voor je tas. Laat geen waardevolle spullen achter in de tas. De organisatie is niet verantwoordelijk voor verloren voorwerpen. De parking is ook zeer dichtbij.

5. Timing chip + straps

Iedere deelnemer ontvangt een timingchip + strap. Deze moeten rond de linkerenkel gedragen worden en verplicht ingeleverd na de wedstrijd. Het niet inleveren van een chip kost 75 euro voor de organisatie. Deze kost willen we ten allen tijde vermijden.

6. Parcours

De gpx-files kan je via onderstaande links downloaden. De parcours worden uitgerust met opvallende gele pijlen. De splitsing tussen de verschillende afstanden zal duidelijk worden aangegeven met grote spandoeken. De effectieve afstanden werden bij het programma vermeld.

40 km: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/15990044>

24 km: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/15990041>

14 km: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/15990038>

8 km: <https://www.routeyou.com/nl/route/view/16075023>

Wij doen er alles aan om de routes perfect uit te pijlen. We controleren extra in de ochtend en zetten sector controleurs in. Toch kan het voorkomen dat een flauwe plezante een pijl wegneemt. In dat geval kan de gpx als hulpmiddel dienen.



Gelieve de volgende aandachtspunten in acht te nemen! Aan de oversteeken staan seingevers.

	8 km	14 km	24 km	40 km
Splitsing	0,4	0,4	0,4	0,4
Oversteek 1	0,5	0,5	/	0,5
Splitsing	2,5	2,5	/	2,5
Bevoorrading	/	8,6	/	/
Oversteek 2	5	11,3	/	11,3
Splitsing	/	13,1	2,5	13,1
Oversteek 3	/	/	4	14,7
Bevoorrading	/	/	9,3	20
Splitsing	/	/	11,6	22,3
Oversteek 4	/	/	21,9	37,2
Finish	8,9	15,2	24,9	40,3

De 40 km en 24 km zullen ook het "Kolenspoor" oversteken. Dit is een fietspad. De oversteek aan het fietspad is onbewaakt. Let hier goed op. De oversteek van het fietspad kom je tegen na: Route 24 km: fietspad na 2,5 km - Route 40 km: fietspad na 13,1 km

7. Finishparty

Welk nummer wil jij horen aan de finish? Voeg je favoriete nummer toe aan de Finishparty playlist via Spotify: [Klik hier](#)

8. Catering

Voor de trailrun een lekker tasje koffie en na de trail een heerlijk biertje of iets fris. Naast diverse koude en warme dranken voorzien wij ook een beperkt aanbod om honger te stillen. Er zal Limburgse vlaai, soep en broodjes aan democratische prijzen aangeboden worden.

9. Ongevallen hulppost + verzekering.

Laten we hopen dat er niets ernstigs gebeurt, maar moest er toch iets aan de hand zijn, dan staan de medewerkers van Rode Kruis Maasland voor jullie klaar.

Op de startnummers vind je aan de achterzijde medische info en een noodnummer.

Gelieve deze info correct en volledig in te vullen.

Medisch paspoort	
Voor uw eigen bestwil in te vullen	
Naam:	_____
Adres:	_____
Geboortedatum:	_____
Bij ongevallen waarschuwen:	
Naam:	_____
Telefoonnummer:	_____
Bloedgroep:	_____
Medische risico factoren:	_____
Regelmatig gebruikte medicijnen:	_____
Noodnummer organisatie: +32 479 39 30 59	

Iedere deelnemer aan de trailrun zal verzekerd zijn volgens de polis van Ethias via Triatlon Vlaanderen.

10. Live timing + resultaten

Via de QR code op de startnummers kan je de resultaten van de trailrun terugvinden.

11. Last but not least!

Vergeet niet te genieten van de prachtige natuur en fantastische singletracks.

Het bos is van iedereen. Heb respect voor anderen die ook van de mooie natuur genieten.

Laat zeker géén afval achter.

Bekijk ook zeker eens onze andere wedstrijden dit jaar.

22 maart 2025: Zwemloop by Trisport MnK Aquadroom Maaseik

5+6 juli 2025: Steengoed Maastriatlon Bastion Kinrooi

.. december 2025: Kerstrun Kinrooi Dorpsplein Kinrooi